

BUNTE

Nr. 9
23. 2. 2012
€ 3,20
www.bunte.de

Königin Beatrix
und ihre Schwieger-
tochter Mabel
in Innsbruck

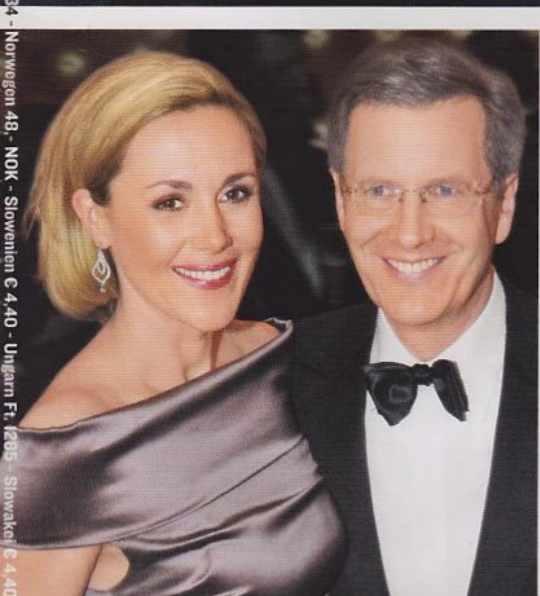
Königin Beatrix Sie weint um ihren Sohn



Prinz
Johan Friso

LAWINEN-DRAMA

Beim Skifahren wurde Prinz Johan Friso,
Vater zweier kleiner Mädchen, von
tonnenschweren Schneemassen begraben



Bettina & Christian Wulff
Jetzt braucht er seine Frau
Nach dem Rücktritt: Er leidet, sie zeigt Stärke

Wie Prominente FASTEN wollen

YASMINA FILALI,

36, Schauspielerin

„Eigentlich hatte ich mir vorgenommen, 40 Tage auf meine PlayStation zu verzichten. Schaffe ich aber eh nicht, also warum sollte ich mich erst quälen ... Nun habe ich mit meinem Mann abgemacht: Wenn ich es schaffe, 40 Tage nicht an ihm rumzunörgeln, fahren wir zusammen nach der Fastenzeit für ein Wochenende nach Venedig.“

YASMINA FILALI, Mutter von zwei Kindern, in Guido Maria Kretschmer

MICHAEL SCHANZE,

65, Schauspieler und Entertainer

„Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass Fasten zum körperlichen und seelischen Wohlbefinden beitragen kann. Deshalb kann ich es nur empfehlen.“

ANDREA NAHLES,

41, SPD-Generalsekretärin

„Ich verzichte auf Alkohol, ganz konsequent und schon seit Jahren. Dann schmeckt der Riesling an Ostern umso besser.“

ANNIK WECKER,

37, Kochbuchautorin

„Anniks göttliche Desserts“



„Ich bewundere es, wenn es jemand schafft, in den sieben Wochen der Fastenzeit auf eine geliebte Sünde zu verzichten. Bei mir wären es die Zigaretten, aber nicht zu rauchen würde mir – zugegeben – schon sehr schwerfallen ...“

NIKOLAUS SCHNEIDER,

64, Ratsvorsitzender der EKD

„Ich versuche, meine Gewohnheiten bewusst zu unterbrechen – zum Beispiel lese ich jetzt in der Bibel, anstatt ein Bonbon zu essen. Die Fastenzeit bietet die Chance zum Neuanfang und zum Innehalten.“

RÜDIGER GRUBE,

60, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Bahn AG

„Ich laufe das ganze Jahr lang, mindestens viermal pro Woche – da muss ich in der Fastenzeit auf fast nichts

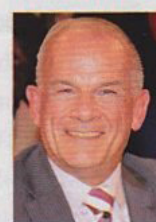


JÖRG KNÖR,

52, Komiker und Parodist

„Ich fass den Vorsatz zu fasten und hab fast den Eindruck, ich fass den Kühlschrank noch zu oft an. Jetzt ess ich nur noch kleine Häppchen wie im Flieger: ‚Fasten seatbelts!‘“

PETER HAHNE,



59, TV-Moderator und Bestsellerautor

„Die Fastenzeit ist wie ein Frühjahrsputz für Leib und Seele. Aufgezwungene Askese verbittert jedoch, nur gewollter Verzicht bereichert. Für mich ist es ein echtes Opfer, auf Süßigkeiten zu verzichten und das Auto stehen zu lassen.“

MARIANNE, 59, & MICHAEL, 62, Volksmusikstars

„Wir verzichten schon seit Jahren konsequent auf jeden Tropfen Alkohol, essen mehr basische Kost und treiben doppelt so viel Sport.“

